



A.S.B.L. Athletic Club Bertrix Basse-Semois Matricule 321

Affilié à la L.B.F.A.

Éditeur responsable : Bernard GILLET. Rue de la Victoire, 22.

6880 Bertrix. Tél. : 061/41.28.17

Secrétaire : Francis DENONCIN. Rue de la Buchaye, 1.

6880 Bertrix. Tél. : 061/41.36.79

E-mail : denoncin.et.cie@swing.be

Mise en page : Alain GUILLAUME. Rue du Centre, 17.

5575 Gedinne (LSP). Tél. : 0473/47.01.19

E-mail privé : guillaumealain@belgacom.net

E-mail spécifique articles « Bleu & Blanc » : bleublanc@acbbs.be

Abonnement annuel : 7,50 €

Abonnement d'honneur : 10 €

Fortis : 001-3544601-06

N° 397

Mars 2007

Éditorial

Le rideau de la saison cross est tombé. Après une lutte historique pour la victoire au challenge provincial féminin, nous avons dû nous incliner. La mobilisation de Dampicourt était impossible à contrer. Néanmoins, les filles, vous pouvez être fières de votre saison ! Faire trembler Dampicourt avec un effectif quatre fois moins important (46 dossardées à Bertrix pour 192 à Dampicourt) est une prouesse. Félicitation aux filles qui ont été régulières durant toute la saison. Merci aux sprinteuses, lanceuses et autres courageuses qui ont répondu à l'appel du club. Quant au garçons, s'il ont été plus discrets, ils n'en ont pas moins été réguliers et s'assurent une deuxième place confortable.

Bien que les performances de Nathalie sont remarquables (elle qui choisit la difficulté en s'alignant en catégorie seniore, alors qu'elle dominerait sans peine sa catégorie), les événements de la saison hivernale sont le titre de champion de Belgique décroché par Alain Guillaume avec un jet à 16m98 qui le hisse dans le TOP 10 national de tout les temps et le titre de champion francophone de cross remporté par Jonathan Dekeyser. Ce sont des premières pour le club dans la catégorie reine. Ces victoires sont le fruit de la patience et d'un entraînement régulier et sérieux. Le championnat francophone de cross a apporté d'autres satisfactions puisque nous y décrochons 5 médailles. De la salle de Gand n'est revenue aucune médaille en cadets-scolaires LRBA mais on enregistre des performances de bon niveau qui sont de bonne augure pour la saison estivale qui se profile.

Dans quelque jours, la saison piste « outdoor » va débiter. Le mois d'avril va permettre à tous les impatients de s'adonner à leurs épreuves favorites. Pas moins de six meetings seront organisés dans la province, dont deux à Bertrix et les championnats provinciaux le dernier week-end du mois à Arlon.

Pour les plus âgés, le mois de mai va être capital avec les championnats francophones et les interclubs qui constituent un objectif essentiel pour le club. Même si l'athlétisme est un sport individuel, il y a un jour par an où l'on se met à la disposition du club. Le 12 mai à Bertrix, l'équipe féminine aura l'occasion de prouver que sa place est bien dans l'élite francophone et le lendemain à Jambes, il est possible qu'une équipe masculine performante aille défier les gros bras francophones et pourquoi pas créer la surprise en accédant à la division d'honneur nationale. Il faut évidemment pour cela que tout le monde se mobilise et soit en forme.

Bien qu'il n'y a pas de déplacement organisé par le club au mois d'avril, nous invitons les jeunes (benjamins, pupilles, minimes) à participer à l'une ou l'autre épreuve en plus de celle organisée à Bertrix le 1^{er} avril. Pour eux, les premiers rendez-vous importants seront le challenge provincial à Marche (le 20 mai) et l'éliminatoire francophone d'épreuves multiples à Bertrix (le 28 mai).

Pour que nos organisations pistes gardent leur niveau (respect de l'horaire, fiabilité des résultats, convivialité), il est nécessaire que quelques parents ou sympathisants viennent étoffer le groupe des officiels. Nous lançons un appel pour que vous veniez passer l'examen qui aura lieu le dimanche 1^{er} avril à 10h à Bertrix. Le syllabus (enfin, les 2 feuilles à connaître !) a été publié dans le dernier Bleu & Blanc ou peut être obtenu chez Francis Denoncin. Il est à souligner que le « diplôme » obtenu permet d'accéder gratuitement à toutes les compétitions organisées en Belgique, hormis le mémorial Van Damme.

Le printemps coïncide avec le début du challenge des allures libres de l'Ardenne. Si l'on conseille aux jeunes de ne pas participer régulièrement à ces épreuves et surtout pas « à fond », ça serait bien de participer à l'épreuve organisée dans son village et d'y amener copains, connaissances et parents. N'hésitez pas à en faire la publicité, surtout auprès des adultes.

Ce dimanche lors des championnats de Belgique de cross à Ostende, nos représentants ont une fois de plus brillé. Chez les féminines, Nathalie a réussi sa meilleure course de l'hiver puisqu'elle devance plusieurs filles qui l'ont précédée lors des manches de la Cross cup (où elle a pris une belle 8^e place). C'est au sprint qu'elle a été devancée par sa coéquipière des championnats du monde (Corinne Debaets) pour la 5^e place. Chez les hommes, le télégénique Boris a encore réussi à être vu sur les images de la RTBF. Jonathan quant à lui, est en forme au bon moment et s'est hissé à un niveau qui le fait côtoyer de près le gratin national. En terminant 8^e belge, il confirme amplement son titre francophone et sa 7^e place en Cross cup. Ces performances sont les meilleures jamais obtenues par nos deux ténors. On peut franchement se demander où ils vont s'arrêter !

Espérons que l'été apporte autant de satisfactions collectives et individuelles que la saison hivernale qui pourrait se terminer par le titre national de Nathalie en cross et peut-être l'une ou l'autre médaille européenne.

Christophe BODART

Convocations

1° Piste

La saison cross s'achève à peine, déjà il nous faut penser piste. Voici les programmes prévus en avril. Nous vous demandons d'être présents en masse aux deux meetings à Bertrix, le 01 et le 15. Nous vous recommandons également les deux meetings des championnats provinciaux à Dampicourt, le 21 et à Arlon, le 29 avril.

Le 21 avril à Dampicourt, et le 29 avril à Arlon la présence d'un officiel du club est requise. Si un candidat est disponible, il peut le signaler. Merci.

Hommes

Dames

Di 01/04 BBS Bertrix 14h00

Meeting d'ouverture

Per D 1,80 - H 2,00

BEN	60/Pds/BH	60/Pds/BH
PUP	60/Pds/BH	60/Pds/BH
MIN	80/300/Pds	80/300/Pds
CAD/SCOL	100/200/1500/Long/Per/Pds/Dis	100/200/1500/Long/Per/Pds/Dis
JSM	100/200/1500/110H/Long/Per/Pds/Dis	100/200/1500/100H/Long/Per/Pds/Dis

Lu 09/04 DAMP St Mard 14h00

Meeting d'ouverture

Haut Ben 0,75 - Pup 0,85 - Min 0,95 - Cad à Mas 1,10

BEN	60/1000/Long/BH	60/1000/Haut/Pds
PUP	60/1000/Long/Dis	60/1000/Haut/Pds
MIN	80/1000/Long/Dis	80/1000/Haut/Pds
CAD à MAS	100/400/1500/Haut/Pds/Jav	100/400/1500/Long/Dis/Jav

Pour le meeting d'ouverture à St-Mard, le 09-04 le déplacement est libre. Pas de rassemblement prévu. Horaire sur le site : www.acdampicourt.be

Di 15/04 BBS Bertrix 13h30

Haut D 1,10- H 1,20

CAD	100/200/400/4X100/Haut/Long/Pds/Dis/Jav/ 5Km Marche	100/200/400/4X100/Haut/Long/Pds/Dis/ Jav/3Km Marche
SCOL à Mas	100/200/400/3000/4X100/Haut/Long/Pds/ Dis/Jav/5Km Marche	100/200/400/3000/4X100/Haut/Long/Pds/ Dis/Jav/5 Km Marche

Sa 21/04 DAMP St Mard 14h00

19^{ème} Challenge André Joannes

Championnats Provinciaux en Haies-Per-TS-Dis-Mar

Haut Min 0,95 - H 1,10 - D 1,10 Per H 2,00 - D 1,80

BEN/PUP	60/Pds	60/Long
MIN	150/Haut	150/Dis
CAD	100/200/400/800/100H/300H/Haut/Long/ Per/TS/Pds/Dis/Mar	100/200/400/800/80H/300H/Haut/Long/ Per/TS/Pds/Dis/Mar
SCOL à Mas	100/200/400/800/3000/110H/400H/Haut/ Long/Per/TS/Pds/Dis/Mar	100/200/400/800/3000/100H/400H/Haut/ Long/Per/TS/Pds/Dis/Mar

Challenge André Joannes : déplacement en voiture, départ du centre sportif à 12h15. Horaire : www.acdampicourt.be

Di 22/04 CAF Barvaux 14h00

Meeting de printemps

BEN/PUP	60/4X1000/Long/BH	60/4X1000/Long/Pds
MIN	80/4X1000/Haut/Dis	80/4X1000/Haut/Jav
CAD	Pds/dis	
SCOL	Long/Pds	Pds
JSM	5000/Dis/Jav	1500/Pds
TC	100/400/800	100/400/800/Long/Dis

Déplacement libre : pas de rassemblement prévu ; Horaire : <http://users.swing.be/caf>

Di 29/04 ULA Arlon 14h00

Championnats Provinciaux

CAD	100/200/400/800/4X100/4X400/ Haut/Long/Pds/Jav	100/200/400/800/4X100/4X400/ Haut/Long/Pds/Jav
SCOL à Mas	100/200/400/800/3000/4X100/4X400/ Haut/Long/Pds/Jav	100/200/400/800/3000/4X100/4X400/ Haut/Long/Pds/Jav

Championnat provincial : déplacement en voiture ; départ du centre sportif à 12h15. Horaire : <http://users.skynet.be/webpage/ula/ula.htm>

2° Invitation à tous nos officiels

Dimanche 01 avril à 10h00, une séance de recyclage pour nos officiels se déroulera au centre sportif. Soyez présents. À cette occasion, un examen pour candidat officiel est prévu, si des parents souhaitent s'investir davantage, nous les invitons à mémoriser le syllabus paru dans le Bleu & Blanc de février. Plus nous serons, plus nos organisations seront facilitées.

La LBFA vient de finaliser le règlement B/P/M, il sera transmis à tous les officiels possédant une adresse courriel, les autres recevront copie lors de la séance de recyclage.

3° Réunions du conseil d'administration

Lundi 19 mars 07 : 20h15 Centre sportif. Conseil d'administration.
Lundi 02 avril 07 : 20h15 Centre sportif.
Lundi 16 avril 07 : 20h15 Centre sportif.

Une convocation est envoyée dans les huit jours qui précèdent la réunion. Des athlètes, parents d'athlètes, ayant des questions et des suggestions à formuler, peuvent le faire via le secrétariat ou à l'un des membres du comité.

4° Allures libres

Premiers rendez-vous du challenge des Ardennes 2007. Si vous aimez la nature et courir en forêt, rejoignez Rossart le 31 mars et participez au challenge des Ardennes 2007. Règlement du challenge : voir Bleu & Blanc de janvier 07.

<i>Samedi 31 mars Rossart</i>	12^e Jogging des Houpettes	16h30 : 5 et 10 km	Mirella PLAINCHAMP 061.41.33.52
<i>Samedi 7 avril Lavacherie</i>	Jogging de Lavacherie	16h15 : 800 m 16h30 : 5 et 10 km	Dominique DELAIT 061.68.86.40
<i>Samedi 21 avril Bertrix</i>	Maxi-Cross Inscriptions: centre sportif Départ: route d'Auby	16h30 : 7 et 16 km	Marc LOUIS 061.41.12.24
<i>Samedi 28 avril Bertrix</i>	Challenge Emile Jeukens Quartier de Burhaimont	16h30 : 5,7 et 11,4 km	Francis WILLAIME 061.41.34.38 Mr REMACLE 061.41.30.68

5° Divers

Quelques remarques à propos de la saison piste :

Dans les clubs, l'outil informatique est présent pour la gestion des compétitions. Par conséquent, l'efficacité d'un tel système nécessite certaines contraintes et efforts. Lors des compétitions provinciales, il est demandé :

De s'inscrire au moins 30 minutes avant son épreuve.

De faire apparaître correctement et lisiblement son n° de dossard, son nom et prénom sur la petite carte prévue.

Le port du maillot et du dossard sont obligatoires.

En respectant les consignes précédentes, vous contribuez au bon déroulement de nos organisations.

Informations :

1. Pour les athlètes : en septembre 2006, l' AISF (Association Interfédérale du Sport Francophone) lance la carte Sport Avantages, en collaboration avec Ethias et les fédérations sportives

francophones. Cette carte est, en fait, la carte de licence qui vous est délivrée par votre fédération. Cette carte vous octroie certains avantages, le plus souvent sous forme de réductions chez certains partenaires. : OCTA+ ; VITABIS, IBIS, HERTZ , WALIBI, SPORT ET VIE, etc. **Cette carte portant le n° de dossard de l'athlète sera disponible lors du premier meeting, soit le premier avril. Attention : cette carte est unique et ne sera pas remplacée en cas de perte.**

Vous pouvez consulter le site www.sportavantages.be pour découvrir les futurs partenaires et les avantages.

2. Pour les entraîneurs : si vous souhaitez participer à la formation 2007 d'entraîneurs, vous pouvez réclamer les documents au secrétariat. La date limite des inscriptions est fixée au plus tard le 22 juin. La formation se déroule à Jambes (centre Adeps).

Contacts et renseignements : Direction Technique LBFA / Mme Frédérique DEROUBAIX.
Tél. : 02/ 4747202 ; fax : 02/474.72.09.
Courriel : f.deroubaix@skynet.be

3. Dernière info : Clémence HUBERT et Olivia BODEUX sont invitées par la LBFA, ce 24 mars, à un clinic cross à JAMBES. Belle récompense pour les deux athlètes suite à une saison hivernale très réussie.

PV de la réunion de comité du 19/02/2007

Membres présents :

BODART Christophe, PIERRARD Jacques, DELOGNE Didier, BODART Jean, GILLET Bernard, COIBION Françoise, GILLET Gaëtan, DENONCIN Francis.

Excusé : PIERRET Jean

Les points suivants ont été abordés en réunion.

1° ACBBS au jour le jour :

Inscriptions Ostende : LOUBELE N., DEKEYSER J., ROLIN B., HARTMAN A.

Inscriptions Roeselare : LOUBELE N., YERNAUX H.,

Mérite sportif communal : Candidat mérite sportif : GILLET Antoine.

Candidate espoir : ERARD Ségolène.

2° Bilan saison 06-07 :

Indoor : nous pouvons nous réjouir du comportement de nos athlètes féminines lors des compétitions indoor. Vous trouverez un exposé plus complet des performances réalisées par nos représentantes en pages suivantes.

Cross : nous sommes évidemment satisfaits de la présence de tous nos athlètes dans les cross provinciaux, vous avez répondu à toutes nos sollicitations. Et de quelle manière, le club de Dampicourt s'en souvient encore.

3° Préparation saison outdoor :

Petit matériel : inventaire et étude de nos besoins. Le dossier d'achat est prêt.

Matériel complexe.

4° Situation financière :

Subside communal : nous espérons un versement rapide du montant promis, car tous les justificatifs sont parvenus à l'administration dans les délais.

Maillots club : le trésorier va transmettre un document à chaque athlète pour officialiser les commandes.

5° Assemblée générale LBFA : à Bruxelles.

Samedi 24 mars 07 à 10h00 : désignation du représentant BBS.

6° Allure Libre Rossart : 31 mars.

Présences : les responsables AL se chargent de convoquer le personnel nécessaire, les bonnes volontés disponibles peuvent prendre contact au 061-413679.

7° Ouverture saison piste : Bertrix, 01 avril 07

Examen officiels à 10h00 : pour les parents qui désirent s'investir davantage, je les invite à s'inspirer du syllabus paru dans le Bleu & Blanc de février.

Préparation du repas : Dominique FRASELLE se charge de préparer le repas de midi pour les officiels présents et pour les futurs candidats.

Préparation terrain. Dimanche 08h00.

8° Divers :

L' AC Dampicourt fête cette année cinquante ans d'existence, nous les remercions pour l'invitation reçue et nous leur souhaitons une grande satisfaction à l'occasion de l'année jubilaire.

L'annuaire d'Alain MONET est disponible au prix de 6 € ; il reprend les résultats provinciaux de la saison piste 2006. Merci Alain, pour ce travail. Si vous souhaitez l'acquérir, contactez Didier DELOGNE au n° de tél. : 061/503035.

Programme de décrochage sportif

En collaboration avec la Communauté française, le club met sur pieds un programme de décrochage sportif. La participation s'adresse à tous nos jeunes du club, filles et garçons, de 7 à 18 ans, du 4 avril au 30 mai 2007. Soyez nombreux à suivre les entraînements pendant cette période.

Avril

Les lundis de 18h00 à 19h30 : 16, 23, 30.

Les mercredis de 18h00 à 19h30 : 4, 11, 18, 25.

Mai

Les lundis de 18h00 à 19h30 : 7, 14, 21, 28.

Les mercredis de 18h00 à 19h30 : 2, 9, 16, 23, 30.

Nouveaux affiliés (jusqu'au 8/03/2007)

Matr	Nom et Prénom	Adresse		Cat
2309	FORGET Clément	Rue de la Hausche, 27	6880, Rossart	Benjamin
2310	PIERRARD William	Chemin du Grand Vivier, 6	6840, Neufchâteau	Scolaire
2311	ALLEBROECK Christèle	Rue de la Croix, 2	5575, Bourseigne-Vielle	Masters
2312	FALMAGNE Pauline	Rue du Château, 48	6929, Daverdisse	Minime
2313	SAC Myriam	Rue de la Buchaye, 11	6880, Bertrix	Masters
2314	CHARLIER Angélique	Rue Franklin Roosevelt, 16-1	6840, Neufchâteau	Séniore
2315	CHARLIER Gwennaëlle	Rue de la Foire, 7	6840, Neufchâteau	Juniore
Affiliation à la LBFA,				
	PEETERS Audrey	Rue du Namré,51	6880, Glaumont	Benjamine
	JACQUEMART Lise	Allée des Marronniers,80	6929, Daverdisse	Benjamine

Bienvenue à tous et longue pratique à l'A.C. Bertrix – Basse-Semois !

Piste : résultats des compétitions indoor

Les athlètes qui participent à des compétitions hors province sont invités à communiquer leurs résultats à Jean PIERRET le plus rapidement possible afin qu'il les compile et les transmette pour publication dans le prochain *Bleu & Blanc* (courriel : pierretjean@scarlet.be). Les résultats qui ne lui sont pas communiqués peuvent être considérés comme perdus pour le club et pour l'athlète.

18/02/2007 Gand_LRBA_TC				4/03/2007 Gand_LRBA_CadScol			
<u>60</u>		<u>Scolaire F</u>	<i>2ème série</i> VT	<u>60</u>		<u>Scolaire F</u>	<i>2ème série</i> VT
7	REMACLE	Laure-Anne	8"13	3	REMACLE	Laure-Anne	8"09
<u>200</u>		<u>Scolaire F</u>	<i>3ème série</i> VT	<u>200</u>		<u>Scolaire F</u>	<i>4ème série</i> VT
4	REMACLE	Laure-Anne	26"37	1	REMACLE	Laure-Anne	26"40
<u>Poids</u>	7 kg 260	<u>Senior H</u>	<i>Or</i> VT	<u>400</u>		<u>Scolaire F</u>	<i>Finale4</i> VT
1	GUILLAUME	Alain	16m98	4	ERARD	Ségolène	60"06
				<u>800</u>		<u>Cadette F</u>	<i>Finale2</i> VT
				4	BODEUX	Olivia	2'24"17
				<u>800</u>		<u>Scolaire F</u>	<i>Finale2</i> VT
				6	HUBERT	Clémence	2'22"16

Championnat LBFA de cross : comptes rendus

Dour, le 25/02/2007, Cross cup + championnat LBFA :

C'est sur un coup de tête que **Robin** m'a demandé de l'inscrire au championnat LBFA de cross à Dour. Pour ne pas être trop esseulé, il a réquisitionné **Pauline** et **Antoine**. C'est donc le dimanche à 8 heures que nous avons pris la route pour Dour. Arrivés sur place, nous rencontrons **Guillaume** et son papa **Johnny** qui ont déjà repéré le circuit. Circuit qui va réussir à **Guillaume** puisqu'une demi-heure plus tard, il décrochera une belle médaille de bronze. La pluie a fait son apparition pour les courses suivantes et notre trio a retrouvé les mêmes conditions de course qu'à Arlon. Il étaient toutefois contents de leurs courses. Nous avons ensuite assisté à la déception du jour : le jour de son anniversaire, **Hélène** a connu son premier jour 'sans' et avait du mal à l'accepter. Reste à **Hélène** à prouver que c'était un accident, car c'est à leur réaction après un échec que l'on reconnaît les grands athlètes.

Pendant que mes ouailles étaient au vestiaire, j'ai le temps de saluer **Simon**, les parents des autres participants (**Augustin** et **Célestin**, **Sarah** et **Damien**, **Clémence**) et d'apercevoir au loin **Olivia** qui s'échauffe avec son papa. Je n'aurai malheureusement pas l'occasion d'assister à leurs courses et à la victoire de **Clémence**, mes jeunes voulant rentrer à la maison pour se mettre au sec. Sur le chemin du retour, nous croisons **Nathalie**, son père et **Rudy**, juste le temps de prendre des nouvelles et de lui souhaiter bonne chance.

Le retour s'est passé dans la bonne humeur et les enfants étaient heureux de cette expérience. Nous étions rentrés pour 13h30, le temps de dîner, puis il était l'heure de regarder les courses seniors à la TV. Dans la course des féminines, **Nathalie** est présentée par les commentateurs comme une des favorites pour le titre francophone. Comme le reportage ne s'intéresse qu'aux 2 premières, on n'a pas pu voir la lutte pour le titre dans le dernier tour mais seulement voir **Nathalie** échouer à une poignée de seconde de la championne francophone. Son résultat est toutefois le meilleur de la saison en Cross cup. Dans la course des hommes, le premier bertrigeois à se montrer est **Boris**, auteur d'un départ rapide. Ensuite, les commentateurs remarquent une présence inattendue dans le groupe de tête : **Jonathan**.

Contrairement au reportage sur le cross de Hannut, il est présenté comme faisant partie de l'avenir du cross wallon. Malheureusement le reportage n'a montré que les pieds de **Jonathan** à l'arrivée et il a fallu attendre quelques heures avant d'être sûr que **Jonathan** était champion francophone.

Finalement, il n'y a que les masters (**Huguette** et **Pierre**) que je n'ai pas vus.

Assurément une belle journée pour le club et une expérience à renouveler pour les participants.

Avertissement : un deuxième compte rendu, complétant avantagement le premier, est publié ci-dessous ; les résultats qui y sont présentés se basent sur les classements établis dans le cadre de la Cross cup : les athlètes néerlandophones y sont donc inclus et pour les catégories cadettes et scolaires, les courses sont regroupées. Il ne faut donc pas s'étonner d'une non-concordance avec les résultats présentés dans le Bleu & Blanc où l'on a repris les classements du championnat LBFA (avec scission des catégories cadettes et scolaires par année).

N'ayant pu voir toutes les courses, je me contenterai de citer les résultats de tout un chacun en espérant n'oublier personne et en englobant tous ces athlètes dans un grand éloge, car il fallait être courageux pour s'aligner dans de telles conditions de pluie, de vent et - corollaire inévitable - de véritables bains de boue.

En cadets, **Augustin** (8^e de son année) et **Damien** font mieux que de la figuration puisqu'ils terminent respectivement 26^e et 29^e sur 66 classés. **Olivia** quant à elle est 23^e sur 60 tous trois du bon côté de la feuille.

En minimes **Célestin** est 33^e/38 bon apprentissage mon garçon et bravo pour ton courage. **Hélène** mesure la différence entre provincial et LBFA se plaçant à une très belle 13^e place. Tandis que **Pauline** fait 19^e/29 courage ma grande.

En pupilles, **Robin** et **Antoine** sont 21^e et 26^e sur 34 classés. On s'accroche les gars.

En masters, **Pierre** fait 52^e/114 aussi du bon côté de la feuille, égal à lui-même.

Simon FRASELLE parti sans doute un peu trop vite se fait reprendre quelques places alors qu'il était idéalement placé dans les premiers hectomètres mais finit tout de même 31^e/67 en scolaires.

On en arrive aux médailles, voulant montrer le chemin, **Guillaume** se bat comme un beau diable et décroche une magnifique médaille de bronze - bon sang ne peut mentir - le gamin du Johnny, c'est du tout bon !!!

En aînées **Huguette** - qui prépare d'autres objectifs - n'a pas osé accrocher le premier peloton formé après quelques hectomètres mais s'est battue comme une lionne pour monter sur la 2^e marche du podium dans sa catégorie. C'est son meilleur résultat dans un cross LBFA comme le bon vin...

Dans la Cross cup **Nathalie** qui rend presque 20 ans à la plupart de ses adversaires a montré une nouvelle fois toute l'ampleur de son talent et de sa volonté, 6 secondes c'est moins que rien et c'est ce qui la sépare de la première marche du podium LBFA toutes catégories. Que demande le peuple ? Super bravo **Nata** d'autres échéances t'attendent et je suis sûr que tu seras à la hauteur.

Chez les scolaires filles je trouvais personnellement que **Clémence** était trop timide, trop réservée, dans le 2^e tour, c'était mal la connaître car elle gardait des réserves que je ne soupçonnais pas pour terminer en boulet de canon et glaner un nouveau titre. C'est de la dynamite cette jeune fille et elle a une marche de manœuvre qui laisse entrevoir de réelles possibilités. Un véritable espoir. Tout grand bravo. La petite **Sarah** faisait ce qu'elle pouvait et mérite un grand bravo elle a d'ailleurs été encouragée tout au long du parcours par les provinciaux présents 38^e/43.

Puis à tout seigneur tout honneur c'est pas son papa qui va me contredire lui qui séchait une larme avant d'aller serrer son grand gamin dans ses bras pour le féliciter. Un titre LBFA qui ne doit rien à personne **Jonathan** tu as osé, tu es parti comme un fou avec les meilleurs, sous les commentaires élogieux de la RTBF - et ce n'est pas monnaie courante - je ne pensais pas que tu pourrais tenir tu l'as fait et de quelle manière - il suffisait de voir l'admiration de ton suivant lorsqu'il t'a félicité - tout était dit. Extraordinaire **Jonathan** qui s'entraîne très sérieusement et qui lui aussi nous réservera encore pas mal de bonnes surprises. A signaler aussi la très belle course d'**Axel** parti très lentement et de **Boris** qui au contraire partait en boulet de canon, ils terminent 32^e et 36^e sur 51 avec tout le gratin du pays. Superbe les gars et les filles bien sûr

Faisons les comptes, 18 participations pour 5 médailles, c'est formidable, non ?

Une de bronze pour **Guillaume TOULEMONDE**, deux d'argent pour **Nathalie LOUBELE** et **Huguette YERNAUX** et cerises sur le gâteau, deux d'or pour **Jonathan DEKEYSER** et **Clémence HUBERT**.

Un ADMIRATEUR

WWW.ACBBS.BE

CLUB BERTRIX BASSE
ATHLÉTISME

Site internet

Forum

Photos

REJOINS-NOUS SUR LE SITE WEB DE L'ACBBS

Championnats LBF A de cross à Dour : résultats

FEMMES

Minimes filles 1995

(26 classées)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	HOVINE Margaux	UAFA	14/06/1995	4829	0:05:45
17	FALMAGNE Pauline	BBS	7/08/1995	5061	0:07:29

Minimes filles 1994

(28 classées)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	DAUCHOT Margaux	OSGA	30/12/1994	4554	0:05:46
10	MERNIER Hélène	BBS	25/02/1994	4600	0:06:13

Cadettes 1992

(23 classées)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	GABRIEL Cyrielle	MALM	12/03/1992	11	0:09:32
13	BODEUX Olivia	BBS	11/09/1992	50	0:11:27

Scolaires filles 1991

(16 classées)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	HUBERT Clémence	BBS	11/12/1991	1882	0:12:54

Scolaires filles 1990

(15 classées)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	BERTOUX Marie	CABW	3/07/1990	1929	0:12:48
14	EVARD Sarah	BBS	18/04/1990	1881	0:16:00

Séniors Dames

(13 classées)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	TERRYNGriet	RFCL	16/08/1979	931	0:24:38
2	LOUBELE Nathalie	BBS	25/01/1967	2239	0:24:44

Aînées 45

(8 classées)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	FLORENT Régine	ARCH	21/08/1958	2369	0:22:14
2	YERNAUX Huguette	BBS	19/02/1961	2266	0:23:10

HOMMES

Benjamins 1998

(32 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	EMPIS Nemo*	EAH	6/02/1998	264	0:04:30
3	TOULEMONDE Guillaume	BBS	9/02/1998	261	0:04:48

Pupilles garçons 1997 (30 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	KUCKART Eric	UAC	26/01/1997	2944	0:04:26
18	BODART Robin	BBS	28/10/1997	2767	0:05:23
22	DELWAIDE Antoine	BBS	20/04/1997	3051	0:05:44

Minimes garçons 1994 (26 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	LHOIR Julien	ULA	3/03/1994	5407	0:05:17
25	HARTMAN Célestin	BBS	29/01/1994	5547	0:06:45

Cadets 1993 (27 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	HUSTIN Valère	DAMP	5/03/1993	14	0:11:01
8	HARTMAN Augustin	BBS	19/01/1993	118	0:12:27

Cadets 1992 (25 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	MOUKRINE Tarik	HERV	3/03/1992	206	0:10:54
13	EVARD Damien	BBS	10/11/1992	129	0:12:31

Scolaires 1990 (22 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	MUSTIN Kevin	CABW	29/04/1990	1806	0:16:50
8	FRASELLE Simon	BBS	5/06/1990	1905	0:18:36

Seniors Hommes (29 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	DEKEYSER Jonathan	BBS	15/11/1981	1137	0:32:25
11	ZEEBROEK Axel	BBS	25/07/1978	992	0:35:46
14	ROLIN Boris	BBS	21/10/1987	1046	0:36:20

Masters 45 (20 classés)

<u>Place d'arrivée</u>	<u>Nom</u>	<u>Club</u>	<u>Dat.Naiss.</u>	<u>Lic.</u>	<u>Temps</u>
1	DHAEZE Elie	ULA	19/06/1958	3933	0:29:52
10	DELHASSE Pierre	BBS	20/11/1957	3783	0:33:54

Cross de Bastogne (04/03/2007)

Benjamines (17 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	19 LUDWIG Romane	98	CAF	5:08:71
4	105 BARTHEL Laure	98	BBS	
10	398 BRANDERS Ange	99	BBS	

13	106	MOREAU Eloïse	98	BBS
17	172	MACK Alisson	99	BBS

Pupilles femmes (29 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	2267 BONHOMME Catherine	96	DAMP	
2	2307 FROIDMONT Marie Alice	96	BBS	
4	2306 BOULARD Lucie	96	BBS	
10	2458 ISTACE Julie	97	BBS	
14	2564 BASTIN Lore Anne	96	BBS	

Minimes femmes (31 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	4600 MERNIER Hélène	94	BBS	5:52:00
12	4604 JEAN Faustine	95	BBS	
20	5061 FALMAGNE Pauline	95	BBS	
30	4691 DUBOIS Steffy	94	BBS	

Cadettes (18 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	414 BOUVY Louise	93	DAMP	7:24:55
11	160 MACK Jennifer	93	BBS	

Scolaires femmes (12 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	1893 DOUMONT Morgane	90	ULA	11:29:08
4	1835 DEBATTY Florence	91	BBS	
6	1965 PIERRARD Jennifer	90	BBS	
12	2092 WILEN Justine	90	BBS	

Juniores (8 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	6 MAHIEU Charlotte	89	DAMP	18:24:40
4	164 CHARLIER Gwenaëlle	88	BBS	
5	17 BODEUX Sarah	89	BBS	

Sénières (3 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	993 JACQUEMIN Isabelle	74	DAMP	17:28:36
2	1113 CHARLIER Angélique	85	BBS	19:11:06

Masters femmes (13 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	2270 OLIX Sheila	63	ACCO	19:20:50
2	2495 SAC Myriam	61	BBS	19:44:92
4	2238 NICOLAS Myriam	63	BBS	
6	2266 YERNAUX Huguette	61	BBS	

Cross court D (9 classées)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	2238 NICOLAS Myriam	63	BBS	7:43:75
4	2266 YERNAUX Huguette	61	BBS	
8	2301 DELHALLE Annie	57	BBS	
9	2484 ALLEBROECK Christelle	70	BBS	

Benjamins (18 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	261 TOULEMONDE Guillaume	98	BBS	4:45:04
12	374 EVRARD Henri	99	BBS	

Pupilles hommes (20 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	2766 HENEN David	96	DAMP	4:25:83
5	2958 MACK Dylan	96	BBS	
9	2848 MOREAU Arthur	96	BBS	
12	3249 SPODEN Aurélien	97	BBS	
13	3051 DELWAIDE Antoine	97	BBS	
17	2767 BODART Robin	97	BBS	

Minimes hommes (28 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	5558 GUIOT Arthur	95	ULA	5:31:97
8	5715 TOULEMONDE Anthony	95	BBS	
10	5547 HARTMAN Célestin	94	BBS	
17	5730 PARISSÉ Arnaud	95	BBS	
26	5975 MOUREAUX William	95	BBS	
27	5465 MICHEL Anthony	94	BBS	

Cadets (22 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	14 HUSTIN Valère	93	DAMP	8:30:08
5	118 HARTMAN Augustin	93	BBS	
6	129 EVRARD Damien	92	BBS	
10	130 CLARENNE Anthony	92	BBS	
15	449 GUILLAUME Jonathan	92	BBS	
20	131 LAURENT Julien	93	BBS	
22	60 MICHEL Alexis	93	BBS	

Scolaires hommes (11 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	1713 LOUPPE Damien	90	DAMP	12:24:69
3	1905 FRASELLE Simon	90	BBS	13:10:92

Juniors (5 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	313 MORTELEMANS	89	X	25:54:79
5	40 PRIGNON Benjamin	89	BBS	

Séniors (9 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	1137 DEKEYSER Jonathan	81	BBS	25:00:11
7	939 HEYDEN Olivier	73	BBS	
9	1045 BRANLE Thierry	84	BBS	

Masters hommes (20 classés)

<i>Place</i>	<i>Nom</i>	<i>Année</i>	<i>Club</i>	<i>Temps</i>
1	3514 DELZANDRE Pascal	67	CAF	26:56:93
8	3783 DELHASSE Pierre	57	BBS	
11	3604 PIERRET Jean	59	BBS	
12	4268 DUJARDIN Jean Michel	69	BBS	
16	3599 DEOM Philippe	62	BBS	
20	3682 HARTMAN Stéphane	63	BBS	

Cross court hommes (27 classés)

Place	Nom	Année	Club	Temps
1	936 WEERTS Jean Pierre	86	DAMP	11:09:38
2	1137 DEKEYSER Jonathan	81	BBS	11:25:83
21	39 MICHEL Grégory	88	BBS	
23	940 MICHEL Johan	87	BBS	

Athlétic Club Bertrix Basse - Semois

Dimanche 01/ 04/ 07 : 14h00

Stade : centre sportif, rue du Culot, Bertrix.

Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

Meeting ouvert Benj à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 200, 1500, 110H,L, Po, D, Pe,	100, 200, 1500,100H L, Po D, Pe,
Cad/Scol	100, 200, 1500, L, Po, D, Pe,	100, 200, 1500,L, Po, D, Pe,
Min	80, 300, Po	80, 300, Po,
Benj.Pup	60, B Ho, Po	60, B Ho, Po,

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	D	Po	Pe	B Ho	L
14h00			C.Sc.J.S.M./	Mi / H	C.Sc.J.S.M./	B.P / F	
14h15	110 H 100 H	J.S.M./ H J.S.M./ F	F		F C.Sc.J.S.M./		
14h35	100 100	C.Sc.J.S.M. / H C.Sc.J.S.M / F		P.Mi / F	H		
14h45						B P / H	
15h15	80 80	Mi / H Mi / F		C.Sc.J.S.M / F			
15h30	60 60 60 60	B / F P / F P / H B / H	C.Sc.J.S.M./ H				C.Sc.J.S.M./ H
16h10	200 200	C.Sc.J.S.M. / H C.Sc.J.S.M / F		P / H			
16h45	300 300	Mi / F Mi / H		B / F B / H			C.Sc.J.S.M / F
17h00	1500 1500	C, Sc,J,,S,,M / F C.Sc.J.S.M / H					
17h20				C.Sc.J.S.M /H			

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
 H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Début du concours Perche : Fém : 1,80m ; Hom : 2,00m

Athlétic Club Bertrix Basse - Semois

Dimanche 15/ 04/ 07 : 13h30

Stade : centre sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

Meeting ouvert Cad à Vét

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Sc/J/S/ Masters	100,200,400,3000,4x100, H, L, Po, D,J , 5000m marche,	100,200, 400,3000,4x100, H, L, Po, D,J , 5000m marche,
Cad	100, 200, 400, 4x100, 4x400 H, L, Po, D,J , 5000m marche,	100, 200, 400, 4x100, 4x400 H, L, Po, D,J, 3000 m marche,

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	D	Po	L	J	H
13h30	5000 m Marche	C.Sc.J.S.M. / H C.Sc.J.S.M. / F	C.Sc.J.S.M./ F	C.Sc / H		J.S.M / H	
14h00	100 100	C.Sc.J.S.M./ H C.Sc.J.S.M./ F					
14h30	400 400	C.Sc.J.S.M./ H C.Sc.J.S.M./ F	C.Sc / H	J.S.M / H			C.Sc.J.S.M /F
14h45						C.Sc.J.S.M / F	
15h00	200 200	C.Sc.J.S.M./ F C.Sc.J.S.M./ H					
15h30	3000 3000	Sc J. S.M./ F Sc J. S.M./ H	J.S.M./ H				
15h45				C.Sc.J.S.M./ F.		C.Sc / H	C.Sc.J.S.M /H
16h00	4x100 4x100	C.Sc.J.S.M./ H C.Sc.J.S.M/ F					
16h30					C.Sc.J.S.M. /F		
					C.Sc.J.S.M./ H		

F: Filles M:Masters, S: sèniore, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sènior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Début du concours Haut. Fém : 1,10 m ; Hom : 1,20 m

Athlétic Club Bertrix Basse - Semois

Samedi 12/ 05/ 07 : 14h00

Stade : centre sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

Intercercles Dames / Div. Élite Francophone

<u>Catégories</u>	<u>Epreuves</u>	
	<u>Hommes</u>	<u>Dames</u>
C, Sc, J, S, Masters,		100H, 800,100, 400, 1500, 200, 3000, 4x100, 4x400, Jav, Haut, Po, Long, Disq,

Horaire

<u>Courses</u>			<u>Concours</u>				
Heure	Dist	Cat	D	Po	H	Jav	L
14h00	100H	*****		***** (4,00)	***** (1,30)	***** (600)	
14h20	800	*****					
14h40	100	*****					
15h00	400	*****					
15h20	1500	*****	***** (1,00)				*****
15h40	200	*****					
16h00	3000	*****					
16h20	100 HM						
16h30	800 HM						
	4x100						
	4x400						

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Début concours Haut.
Fém : 1,30 m

Cette compétition est réservée aux cercles sélectionnés :

RESC, HERV, HF, SPA, WS, SMAC, RCB, BBS.

Athlétic Club Bertrix Basse - Semois

Lundi 28 / 05/ 07 : 14h00

Stade : centre sportif, rue du Culot, Bertrix.

Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

Meeting ouvert Eliminatoire Challenge LBFA B/P/M

<u>Catégories</u>	<u>Epreuves</u>	
	<u>Hommes</u>	<u>Dames</u>
Min	80, 1000, L, Po, Jav,	80, 1000, H, Po, Jav,
Pup	60, 1000, L, B.Ho,	60, 1000, L, Po
Benj	60, 1000, H, B.Ho	60, 1000, L, Po

Horaire

<u>Courses</u>			<u>Concours</u>				
<u>Heure</u>	<u>Dist</u>	<u>Cat</u>	<u>D</u>	<u>Po</u>	<u>H</u>	<u>J/Balle</u>	<u>L</u>
14h00	80	M./H		B / F		B / H	
	80	M. /F					
14h20					M / F		M / H
	60	P. / F					
	60	P. / H					
	60	B. / H					
	60	B. / F					
14h40				P / F		P / H	
15h00							B / F
15h20				M / H	B / H	M / F	
15h40							P / F
16h10				M / F		M / H	
16h40							P / H
16h50	1000	B. / F					
	1000	P. / F					
	1000	M. / F					
	1000	B / H					
	1000	M. / H					
	1000	P. / H					

F: Filles M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P: pupille, B: benjamine
H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Début concours Haut

Benj Hom : 0,85 m

Min Fém : 1,00 m

Athlétic Club Bertrix Basse - Semois

Dimanche 24/ 06/ 07: 14h00

Stade : centre sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique – Pointes 6mm – Chrono électrique

13° Challenge de l'Eté –Trophée P. Dasnois.

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min	80, 80H, 1000, 4x80, H, Pe, D, Po	80, 60H, 1000, 4x80, Po, L, D, Pe
Pup	60, 60H, 1000, 4x60, H, Po, D	60, 60H, 1000, 4x60, L, Po, D
Benj	60, 1000, 4x60, H, Po, B Ho	60, 1000, 4x60, L, Po, B Ho

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	D	Po	H	L	Pe
14h00				B / H	P. M / H	B / F	M / F et H
14h10	80H	M. / H					
	60H	M. / F					
	60H	P / F					
	60H	P. / H					
14h35	60	B. / H	M / F	P / H		M / F	
	60	P. / H					
15h00					B / H		
	60	B. / F					
15h10	60	P / F	P / H	M / H		P / F	
	80	M / F					
	80	M H					
15h45	1000	M / F	M / H	P / F			<u>Balle Ho</u>
	1000	P / F					B / F
	1000	B / F					
	1000	B / H					
	1000	P / H					
	1000	M. / H					
16h20			P / F	B / F			B / H
16h45				M / F			
17h00	4x60	B / F					
	4x60	P / F					
	4x60	B / H					
	4x60	P / H					
	4x80	M / H					
	4x80	M / F					

F: Filles M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P: pupille, B: benjamine
H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Meeting ouvert Benj / Pup/ Min: Challenge Provincial

Haut B / P / M : 0,90

Perche Min Hom 1,20

Min Fém ; 1,03

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 07/ 07/ 07 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting sur invitation T.C

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J, S, Masters	100, 400,1500,110H,H,L,Pe,Po,D,J,	100, 400,1500,100H,H,L,Pe,Po,D,J
Scol,	100, 400, 1500, 110H, H, L, Pe,	100,400,1500,100H, H,L,Pe,Po,D,J
Cad	100, 400, 1500, H, L, Pe	100, 400, 1500, H, L, Pe, D

Horaire

Courses			Concours					
Heure	Dist	Cat	H	L	Pe	Po	D	J
14h00			C Sc J S M / F		C Sc J S M / F et H			J S, M / H (800)
14h10	110H 100H	Sc, J S / H SC, J S / F					C Sc J S M / F (1)	
14h40	100 100	C Sc J S V / H C, Sc J, S M / F						
15h00				C Sc J S M / F		J S M / H (7,260)		Sc J S M / F (600)
15h10	1500 1500	C Sc J S M / F C Sc J S M / H	C Sc J S M / H					
15h30	400 400	C Sc J S M / F C Sc J S M / H						
16h10				C Sc J S M / H		Sc J S M / F (4)	J S M / H (2)	

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Les épreuves du décathlon figurent au menu de ce meeting.
Pour participer, il faut être inscrit au préalable.

Haut : Fém 1,10 Hom : 1,25
Perche Fém : 2,00 Hom : 2,50