



Athlétique Club Bertrix Basse Semois

Matricule 321

Affilié à la LBFA

Site internet : www.acbbs.be

Adresse du Stade

Centre sportif, rue du Culot, 44, 6880 Bertrix
Piste synthétique. Chrono électrique

Secrétariat et contact sportif :

Denoncin Francis

Rue de la Buchaye, 1, 6880 Bertrix

Tél et Fax : 061 / 41 36 79

Email : fd754138@skynet.be

Coordinateurs sportif :

Bodart Christophe Gsm : 0477 / .37 43 79

Email : christophe.bodart@skynet.be

Abréviations pour les catégories.

K=	Kangourous	(2008-
B =	Benjamins (es).	(2006- 2007)
P =	Pupilles	(04-05)
M =	Minimes	(02-03)
C.=	Cadets (tes)	(00-01)
Sc.=	Scolaires .	(98-99)
J =	Juniors (es)	(96-97)
S.=	Séniors (es)	(95 à 35 ans-1)
M.=	Masters	(35 ans et +)

Abréviations pour les épreuves

L :	Longueur	H :	Hauteur
Pe :	Perche	Po :	Poids
M :	Marteau	J :	Javelot
BH :	Balle de Hockey	D :	Disque
TS :	Tripe-saut		

100H, 110H, 300H, 400H : Course de Haies

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 04 avril 2015 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix. Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting d'ouverture Benj à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 400, 1500, Po, H, Pe	100, 400, 1500, D, L, Pe
Scol	100, 400, 1500, Po, H, Pe	100, 400, 1500, D, L, Pe
Cad	100, 400, 1500, Po, H, Pe	100, 400, 1500, D, L, Pe
Min	80, 300, Haut	80, 300, Long
Pup	1000, Long, Po	1000, Haut, Po
Benj	600, Long,	600, Long,

Horaire

Heure	Courses		Concours					
	Dist	Cat	Jav/ Balle	D	Po	Pe	Haut	L
14h00					C, Sc/ H	C.Sc.J.S. M. / H	C.Sc.J.S. M./H	M/ F
14h15	100 100	C-Sc J.S.M./ F C.Sc.J.S.M. / H				C.Sc.J.S. M./F		
14h35	80 80	M / H M / F						
14h40					P/ H			B/ H
15h00	400 400	C.Sc.J.S.M./ F C.Sc.J.S.M / H					P/ F	
15h20	300 300	M / H M / F				P/F		B / F
15h50	1500 1500	C.Sc.J.S.M./ F C.Sc.J.S.M / H					M / H	
15h55				C.S.J.S.M. /F				P / H
16h00	600 600	B / H B / H			J. S. M./H			
16h35	1000 1000	P / H P / F						C.Sc.J.S. M./F

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 11 avril 2015 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix. Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Benj à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 200, 110H, L, D, J,	100, 200, 100H, H, Po, J,
Scol	100, 200, 110H, L, D, J,	100, 200, 100H, H, Po, J,
Cad	100, 200, 100H, L, D, J,	100, 200, 80H, H, Po, J,
Min	80, 80H, Long	80, 60H, Haut
Pup	60, 60H, B Ho	60, 60H, B Ho
Benj	60, B Ho	60, B Ho

Horaire

Heure	Courses		Concours				
	Dist	Cat	Jav/ Balle	D/ Balle	Po	Haut	L
14h00			Pup /F	Benj/ H (T2)		Min / F	Min /H
14h10	110H	S -/H					
	110H	J-.M (35,40,45)H					
	110 H	Sc H					
14h45	100H	C,Mast(50-55)/H	P / H	Benj/ F (T2)			
	100 H	J-S-M(W35)F					
	100 H	Sc F					
	80H	C, Mast(40-45)/F					
15h10	80H	M / H				C.Sc.J.S.M/	
	60H	M / F				F	
	60H	P / F					
	60H	P / H					
15h30	100	C.Sc.J.S.M./ H	C.Sc.J.SM./F	C Sc/ H			
	100	C.Sc.J.S.M / F					
15h50							C-Sc/ H
16h00	60	P / F					
	60	B / H					
	60	P / H					
	60	B / F					
16h30	80	M / H	C-Sc /H	J. S. M. / H	C.Sc.J.S M./		
	80	M / F			F		
16h50	200	C.Sc.J.S.M. / H					
	200	C.Sc.J.S.M / F					
17h10							J.S.M/ H
17h30			J. S. M. / H				

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 02 mai 2015 13h00

Intercercles LBFA Cadets-Scolaires Div III

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Scolaires	100, 200, 400, 1500, 3000, H, L, Po, D, Relais 4x 100, 100 et 800 HM	100, 200, 400, 1500, H, L, Po, D, Relais 4x 100, 100 et 800 HM,
Cadets (tes)	100, 200, 400, 1500, H, L, Po, D, Relais 4x 100, 100 et 800 HM	100, 200, 400, 1500, H, L, Po, D, Relais 4x 100, 100 et 800 HM

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	Disq	Po	Haut	Long	Jav
13h00			C / H	C / F	C-Sc / F	C-Sc / H	
13h30	100m 100m 100m 100m	C / F Sc / F C / H Sc / H					
13h50			Sc / H	Sc / F			
14h00	400m 400m 400m 400m	C / F Sc / F C / H Sc / H					
14h30	200m 200m	C / F Sc / F					
14h40	200m 200m	C / H Sc / H		Sc / H			
15h00	1500m 1500m 1500m 1500m	C / F Sc / F C / H Sc / H	C- Sc / F		C, Sc/ H	C-Sc / F	
15h30				C / H			
15h40	3000m	Sc / H					
16h00	100m HM						
16h10	800m HM						
	R 4x100 R 4x100 R 4x100 R 4x100	C / F Sc / F C / H Sc / H					

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 09 mai 2015: 14h00

Intercercles LBFA TC Dames Div I

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast		100, 200, 400, 800, 1500, 100H, H, L, P, D, J, Relais (4x 100 et 4x400) 100 et 800 HM
Cad, Scol		100, 200, 400, 800, 1500, H, L, D, Relais (4x 100 et 4x400), 100 et 800 HM

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	Disq	Po	Haut	Long	Jav
14h00					C.Sc.J.SM./ F		J.SM./F
14h15	100mH	J.SM./F		J.SM./F			
14h40	800m	C.Sc.J.SM /F					
15h00	100m	C.Sc.J.SM /F					
15h20	400m	C.Sc.J.SM /F	C.Sc.J.SM./F			C.Sc.J.SM./ F	
15h40	200m	C.Sc.J.SM /F					
16h00	1500m	C.Sc.J.SM /F					
16h20	100m HM	C.Sc.J.SM /F					
16h30	800m HM	C.Sc.J.SM /F					
	4 x100	C.Sc.J.SM /F					
	4 x 400	C.Sc.J.SM /F					

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Lundi 25 mai 2015 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Challenge Provincial, Benj / Pup/ Min.
Meeting ouvert.

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min	80, 1000, 80H, Disq, Po, Haut, 4x80	80, 1000, 60H, Disq, Po, Long, 4x80,
Pup	60, 1000, 60H, Disq, Po, Haut,4x60	60, 1000, 60H, Disq, Po, Long, 4x60
Benj	60, 600, Balle Ho, Po, Haut, 4x60,	60, 600, Balle Ho, Po, Long, 4x60

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	Disq	Po	Haut	Long	Balle Ho
14h00			P / F	B / H	P. / H	B / F	
14h10	80H	M. / H					
	60H	M. / F					
	60H	P / F					
	60H	P. / H					
14h40				M / H			
14h45	60	B. / H	M / F			P / F	
	60	B. / F					
15h05	60	P. / F			B / H		
15h10	60	P / H					B / F
	80	M / F					
15h20	80	M H		P / H			
15h30			M / H				
15h55	600	B / H				M / F	
	600	B. / F					
	1000	P / F					
	1000	P / H					
16h00	1000	M / H			M / H		
16h05	1000	M / F		B / F			B / H
16h15			P / H				
16h45				P / F			
17h00	4x60	B / F					
	4x60	B / H					
	4x60	P / H					
17h30	4x60	P / F		M / F			
	4x80	M / H					
	4x80	M / F					

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 30 mai 2015 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Eliminatoire Challenge Eric Demeu B /P /M
Meeting ouvert

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min, (Pentathlon)	80, 1000, Long, Po, Jav,	80, 1000, Haut, Po, Jav,
Pup, (tétrathlon)	60, 1000, Long, B Ho,	60, 1000, Haut, Po,
Benj, (triathlon)	60, 600 , Long, B Ho,	60, 600, Long, Po,

Horaire

Courses			Concours			
Heure	Dist	Cat	Po	H	Jav/ B Ho	L
14h00	80	M./ H	B / F		B / H	
	80	M. /F				
14h20	60	P. / F				<u>M/H</u>
	60	P. / H				
14h30	60	B. / H		M / F		
	60	B. / F				
14h45			P / F		P / H	
15h10						B / F
15h35			M / F	P / F	M / H	
16h00						B / H (S2)
16h15	600	B. / F				
16h30			<u>M/H</u>		<u>M/F</u>	
16h40	1000	P / F				P / H
17h00	600	B. / H				
17h30	1000	M. / F				
	1000	M. / H				
17h45	1000	P / H				

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
 H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Vendredi 26 juin 2015 18h30

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Cadets à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 300, Mile, Po, D, L, T-S,	100, 300, Mile, D, J, L, T-S,
Scol	100, 300, Mile, Po, D, L, T-S,	100, 300, Mile, D, J, L, T-S,
Cad	100, 300, Mile, Po, D, L, T-S,	100, 300, Mile, D, J, L, T-S,

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	TS	Disq	Po	Long	Jav
18h30	300	C Sc J S M / H	C. Sc. M/H C Sc J S M/ F (NS) J.S. M/H <u>(A S)</u>	C Sc J S M /F	C Sc J S M /H		
	300	C Sc J S M / F					
18h50	Mile	C Sc J S M / F					
	Mile	C Sc J S M / H					
19h10	100	C,Sc,J,S.M / H					
	100	C.Sc.J.S.M / F					
19h30				C Sc J S M /H		(NS) C Sc J S M/H C Sc J S M / F (A S)	C Sc J S M /F

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Ancien sautoir (AS) (planche à 11, 13 m)

Nouveau sautoir (NS) (planche à 7, 9, 11 m)

(

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Jeudi 16 juillet 2015 13h00

Place des trois Fers, 6880 Bertrix

Perche en ville,

Meeting ouvert Cad à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Cad, Scol, Jun, Sen, Mast	Perche	Perche

Horaire

Courses			Concours
Heure	Dist	Cat	Pe
13h00			Dames et Hom (barre de début 175 cm , progression par 20 cm jusque 255 cm et à partir de 255 cm + 10 cm .
15h00			Dames et Hom (barre de début 305 cm , progression par 20 cm jusque 365 cm et à partir de 365 cm + 10 cm .
17h00			Maison de Village, réception des athlètes, des officiels, + personnalités

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: **Hommes** M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 01 août 2015 13h30

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

12° Challenge des Lancers,

Meeting ouvert Cad à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
C Sc J S V M	Po, D, Ma, J,	Po, D, Ma, J,

Horaire

Heure	Courses		Concours			
	Dist	Cat	Po	D	Ma	Jav
13h30					J S M / H	
15h00					C Sc J S M / F	J S M, / H
16h20			J S M / H		C Sc / H	C Sc J, S, M / F
17h30			C Sc J S M / F	J S M / H		C Sc / H
18h35			C Sc / H	C Sc J S M / F		
19h40				C Sc / H		

F: Filles M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin
 H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétique Club Bertrix Basse –Semois
Mercredi 12 août 2015 18h30

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Benj, Pup, Min

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min	80H, 80, Haut,Disque	60H, 80, Haut,Disque
Pup	60H, 60, Haut, Disque	60H, 60, Haut, Disque
Benj	60, Po, Long,	60, Po, Long,

Horaire

Courses			Concours			
Heure	Dist	Cat	Po	Haut	Disque	L
18h30	80H 60H 60H 60H	M / H M / F P / F P / H	B / F	P M / F		B / H
18h55	60 60	B / F B / H				
19h15	60 60	P / H P / F	<u>B / H</u>			<u>B / F</u>
19h25	80 80	M / H M / F		P M / H		
19h40					P . M / H et D	

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
 H: **Hommes** M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: Benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 29 août 2015 13h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix. Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Championnat Provincial Cadets à Masters,

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Sc,J,S,Mast	110H, 400H, 100, 200, 800, 3000, H, Pe, L, TS, Po, D, J, Relais TC (4x100 et 4x400)	100H, 400H, 100, 200, 800, H, Pe, L, TS, Po, D, J, Relais TC (4x100 et 4x400)
Cad	100H, 300H, 100, 200, 800, H, Pe, L, TS, Po, D, J, Relais TC(4x100 et 4x400)	80H, 300H, 100, 200, 800, H, Pe, L, TS, Po, D, J, Relais TC(4x100 et 4x400)

Horaire

Courses			Concours					
Heure	Dist	Cat	Jav/ Balle	D	Po	Pe	Haut	L
13h00				C.Sc.J.S.M./ F		C.Sc.J.S.M./ / H	C.Sc.J.S.M./ F	C.Sc.J.S.M./ H
14h00	110H 110H 110 H 100H 100 H 100 H 80H	S -/H J-M (35-40 45) H Sc H C, Ma(50-59)/H J-S-M(W35)F Sc F C, Ma(40-45)/F			C.Sc.J.S.M./ F	C.Sc.J.S.M./ F		
14h45	800 800	C.Sc.J.S.M / H C.Sc.J.S.M./ F						
15h00			C.Sc.J.S.M ./ F		C.Sc.J.S.M./ H			C.Sc.J.S.M / F
15h05	100 100	C.Sc.J.S.M / H C.Sc.J.S.M./ F						
15h30	3000	Sc.J.S.M. / H						
15h45	200 200	C.Sc.J.S.M / H C.Sc.J.S.M./ F						
<u>16h00</u>			C.Sc.J.S.M ./ H				C.Sc.J.S.M./ H	<u>TS</u> J.S. M/ H (A S/ 11, 13))
16h15	400H 400H 400H	J.S.M(35,40,45) H Sc M (50, 55) H Sc.J.S.M(35,40,45) ./ F						<u>TS</u> C. Sc. M/ H C Sc J S M/ F (N S/7, 9, 11)
<u>16h30</u>								
16h45	300H 300H	C M (60, 65) H C M (50, 55) F						
17h00				C.Sc.J.S.M./ H				
17h15	4x100 4x100	TC Dames TC Hommes						
17h30	4x 400 4x 400	TC Dames TC Hommes						

A.S = Ancien sautoir (pl à 11 et 13)

N .S = Nouveau sautoir (pl à 7, 9, 11)

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Dimanche 20 septembre 2015 13h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Pentathlon Cadets à Masters, + épreuves Benj Pup Min

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast, (Pentathlon)	Long, Jav, 200, Disq, 1500,	80H/100H, Poids, Haut, Long, 800,
Scol, Pentathlon)	Long, Jav, 200, Disq, 1500,	100H, Poids, Haut, Long, 800,
Cad, (Pentathlon)	Long, Jav, 200, Disq, 1500,	80H, Haut, Poids, Long, Jav,
Min	80, 150, Disq,	80, 150, Disq,
Pup	60, Disq,	60, Disq,
Benj	60, Balle Ho,	60, Balle Ho,

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	D	Po	Jav/ Balle	Haut	L
13h00			<u>Min/ F et H</u>		<u>B / F</u>		
13h30	100H 100 H 80 H	J.S.M (35)./ F Sc / F C. M (40,45..)/ F					J S M / H
13h35			<u>P/ F et H</u>		<u>B / H</u>		
14h10	60 60	P / H B / H					
14h20	60 60 80 80	P / F B / F M / F M / H		Sc.J.S.M / F	J S M / H	C / F	C Sc / H
15h15					C Sc / H		
15h20	200	J S M / H		C / F		Sc.J.S.M / F	
15h40			J.S.M./H				
16h10	200 200	C. / H Sc / H					
16h25	150 150	M / F M / H					C / F
16h30							
17h00	1500	J S M / H					
17h20			C Sc / H		C / F		Sc.J.S.M / F
18h15	1500 1500	C / H Sc / H					
18h25	800	Sc.J.S.M / F					

F: Filles
H: **Hommes**
M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin
M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P: pupille, B: benjamine

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Dimanche 11 octobre 2015 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Benj, Pup, Min

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min	80, 1000, Jav, Long,	80, 1000, Jav, Long,
Pup	60, 1000, Po, Long,	60, 1000, Po, Long,
Benj	60, 600, Po, Long,	60, 600, Po, Long,

Horaire

Courses			Concours		
Heure	Dist	Cat	Jav	Po	L
14h00				P / F	B / H (AS) B / F (NS)
14h10	80 80	M / H M / F			
14h30			M / F	P / H	
14h35	60 60 60 60	B / F B / H P / F P / H			
14h40					M / H (AS) M / F (NS)
15h00				B / F	
15h20	1000 1000 600 600	P / H P / F B / H B / F			
15h30			M / H	B / H	P / H (AS) P / F (NS)
16h00	1000	M / F			
16h20	1000	M / H			

F: Filles M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamine
 H: **Hommes** M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: Benjami

Ancien sautoir (AS)

Nouveau sautoir (NS)

Challenge provincial jeunes 2015

Marche : 26 avril 2015 **critérium provincial**

	Garçons	Filles
Benjamin(e)s	60-600-BH-Poids-Long 4 x 60m	60-600-BH-Poids-Haut 4 x 60m
Pupilles	60-1000-60H-Dis-Poids-Long – 4 x 60m	60-1000-60H-Dis-Poids-Haut – 4 x 60m
Minimes	80-1000-80H-Dis-Poids-Long – 4 x 80m	80-1000-60H-Dis-Poids-Haut – 4 x 80m

Bertrix : 25 mai 2015

	Garçons	Filles
Benjamin(e)s	60-600-BH-Poids-Haut 4 x 60m	60-600-BH-Poids-Long 4 x 60m
Pupilles	60-1000-60H-Dis-Poids-Haut – 4 x 60m	60-1000-60H-Dis-Poids-Long – 4 x 60m
Minimes	80-1000-80H-Dis-Poids-Haut - 4 x 80	80-1000-60H-Dis-Poids-Long - 4 x 80m

Arlon: 27 juin 2015 (**complément critérium provincial**).

	Garçons	Filles
Benjamin(e)s	60-600-BH-Poids-Haut 4 x 60m	60-600-BH-Poids-Long 4 x 60m
Pupilles	60-1000-BH-Poids-Haut 4 x 60m	60-1000-BH-Poids-Long 4 x 60m
Minimes	80-300-1000-Jav-Perche-Haut 4 x 80m	80-300-1000-Jav-Perche-Long 4 x 80m

St Mard : 5 septembre 2015

	Garçons	Filles
Benjamin(e)s	60-600-BH-Poids-Long 4 x 60m	60-600-BH-Poids-Haut 4 x 60m
Pupilles	60-1000-BH-Poids-Long 4 x 60m	60-1000-BH-Poids-Haut 4 x 60m
Minimes	80-150-1000-Jav- Long-Perche – 4 x 80m	80-150-1000-Jav- Haut-Perche – 4 x 80m

Intercercles Hommes. Div I

Dimanche 10 mai à La Louvière 13h30

Programme.

Cad, Scol, Jun, Sen, Masters

Epreuves

400H, 800, 400, 100, 1500, 110H, 200, 5000,
4x100, 4x400, Pe, J, H, Po, L, D,

Intrecercles Masters Hommes et Dames.

Dimanche 07 juin 2015 à Schaerbeek 12h00

Dames Div I Programme

Epreuves

Masters Fém

100, 400, 800, 3000, H, L, Po, D, Jav , 4x 100

Hommes Div II Programme

Epreuves

Masters Hom

100, 200, 400, 800,1500, 3000, H, L, Po, D, Jav,
4x400,