



Athlétic Club Bertrix Basse Semois

Matricule 321

Affilié à la LBFA

Site internet : www.acbbs.be

Adresse du Stade

Centre sportif, rue du Culot, 44, 6880 Bertrix
Piste synthétique. Chrono électrique

Secrétariat et contact sportif :

Denoncin Francis

Rue de la Buchaye, 1, 6880 Bertrix
Tél et Fax : 061 / 41 36 79
Email : fd216613@scarlet.be

Coordinateurs sportif :

Benjamins, Pupilles, Minimes : Bodart Christophe Gsm : 0477 / .37 43 79

Cadets à Seniors : Delogne Didier Gsm : 0475 90 00 86

Masters : Branders Rudy Gsm : 0479/77.95.25

Abréviations pour les catégories.

B =	Benjamins (es).	(2001-2002-2003)
P =	Pupilles	(99-00)
M =	Minimes	(97-98)
C.=	Cadets (tes)	(95-96)
Sc.=	Scolaires .	(93-94)
J =	Juniors (es)	(91-92)
S.=	Séniors (es)	(90 à 35 ans-1)
M.=	Masters	(35 ans et +)

Abréviations pour les épreuves

L :	Longueur	H :	Hauteur
Pe :	Perche	Po .:	Poids
M :	Marteau	J :	Javelot
BH :	Balle de Hockey	D :	Disque
TS :	Tripe-saut		

100H, 110H, 300H, 400H : Course de Haies

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Lundi 05/ 04/ 2010 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting d'ouverture Benj à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 200, 800, 110H, Po, D,	100, 200, 800, 100H, Po, D,
Scol	100, 200, 800, 110H, Po, D,	100, 200, 800, 100H, Po, D,
Cad	100, 200, 800, 100H, Po, D,	100, 200, 800, 80H, Po, D,
Min	300, 80H, Jav,	300, 60H, Jav,
Pup	60, 60H, Balle Ho,	60, 60H, Balle Ho,
Benj	60, Long,	60, Long,

Horaire

Courses			Concours					
Heure	Dist	Cat	Jav/ Balle	D	Po	Pe	Haut	L
14h00			P / H	C.Sc.J.S.M.	C, Sc/ H			
14h15	110H	Sc.J.S.M / H		/F				
	100H	.Sc.J.S.M / F						
	100H	C/ H						
	80H	C / F						
14h40	80H	M / H						B / H
	60H	M. P / F						
	60H	P / H						
15h00	100	C.Sc.J.S.M./F	M / H	C, Sc/ H	J. S. M. / H			
	100	C.Sc.J.S.M / H						
15h20	60	P / H						
	60	P / F						
	60	B / F						
	60	B / H						
15h40			M / F					
16h00	200	C.Sc.J.S.M./F		J. S. M. / H	C.Sc.J.S.M.			
	200	C.Sc.J.S.M / H			/ F			
16h20	300	M / H	P/ F					B / F
	300	M / F						
16h40	800	C.Sc.J.S.M. / H						
	800	C.Sc.J.S.M / F						

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Dimanche 18/ 04/ 2010 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Benj à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 400, 1500, 4x400, Pe, H, L, Ja	100, 400, 1500, 4x400, Pe, H, L, Ja
Scol	100, 400, 1500, 4x400, Pe, H, L, Ja	100, 400, 1500, 4x400, Pe, H, L, Ja
Cad	100, 400, 1500, 4x400, Pe, H, L, Ja	100, 400, 1500, 4x400, Pe, H, L, Ja
Min	80, 1000, Disq.	80, 1000, Disq.
Pup	60, 1000, Disq.	60, 1000, Disq.
Benj	60, 1000, Po,	60, 1000, Po,

Haut Hom : 1,15 Haut Fém: 1,10 Pe Fém : 1,80 + 10 Pe Hom : 2,00 + 10

Horaire

Courses			Concours					
Heure	Dist	Cat	Jav	D	Po	Pe	Haut	L
14h00			C.Sc.J.S.M.			C.Sc.J.S.M.	C.Sc.J.S.M.	
14h15	400	C.Sc.J.S.M. / H	/F			/F	/H	
	400	C.Sc.J.S.M / F				C.Sc.J.S.M.		
						/H		
14h30	80	Mi /H						
	80	Mi / F						
14h40				M / H				
	60	B / F						
15h00	60	P / F	C. Sc / H					
	60	P / H						
	60	B / H						
15h15				M / F			C.Sc.J.S.M	C.Sc.J.S.M
							/F	/H
15h20	100	C.Sc.J.S.M. / H			B / H			
	100	C.Sc.J.S.M / F						
16h00	1500	C Sc,J,S,M / F	J.S.M./H	P/ H	B / F			
	1500	C.Sc.J.S.M / H						
16h15	1000	P/ F						C.Sc.J.S.M
	1000	M/ F						/F
	1000	P/ H						
	1000	M/ H						
	1000	B / F						
16h45	1000	B / H		P / F				
17h00	4X400	C, Sc,J,,S,,M. / F						
	4X400	C.Sc.J.S.M / H						

F: Filles M:Masters, S: séniore, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Les épreuves en gras sont reprises comme championnat provincial.

L'épreuve du 1000m Benj (es) est autorisée pour les athlètes nés en 2001 et 2002 uniquement.

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Vendredi 23/04/ 2010 : 18h30

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Benj, Pup, Min

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min,	80, 150, Jav, Long,	80, 150, Jav, Haut,
Pup,	60, Po, Long,	60, Po, Haut,
Benj,	60, B Ho, Long,	60, B Ho, Haut,

Haut Fém : 0,90

Horaire

Courses			Concours			
Heure	Dist	Cat	Po	L	J / balle	H
18h30			P / F		B / H	B / F
18h40	80	Min / H				
	80	Min / F				
18h50				M / H		
	60	Pup / H				
	60	Pup / F				
19h15			P / H		M / F	P / F
	60	Benj / F				
	60	Benj / H				
19h30				P / H		
19h55	150	M / H			B / F	
	150	M / F				
20h10				B / H		M / F
20h30					M / H	

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 08/ 05/ 2010: 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert, Challenge Provincial, Benj / Pup/ Min

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min	80, 1000, 80H, Disq, Po, Haut, Pe, 4x80	80, 1000, 60H, Disq, Po, Long, Pe, 4x80,
Pup	60, 1000, 60H, Disq, Po, Haut, 4x60	60, 1000, 60H, Disq, Po, Long, 4x60
Benj	60, Balle Ho, Poids, Haut, 4x60,	60, Balle Ho, Poids, Long, 4x60

Haut Benj Hom : 0,80 Pup Hom : 0,85 Min Hom : 0,95,
Pe Fém : 1,50 + 10 Pe Hom : 1,80 + 10

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	D	Po	H	L	Pe
14h00				B / H	M / H	B / F	M / F et H
14h10	80H	M / H					
	60H	M / F					
	60H	P / F					
	60H	P / H					
14h35	60	B / H	M / F	P / H		M / F	
	60	P / H					
15h00					B / H		
	60	B / F					
15h10	60	P / F	P / H	M / H		P / F	
	80	M / F					
	80	M H					
15h45			M / H	P / F			<u>Balle Ho</u> B / F
16h00	1000	B / H			P / H		
	1000	M / F					
	1000	P / F					
	1000	P / H					
16h20	1000	M. / H	P / F	M / F			B / H
	1000	B / F					
16h50				B / F			
17h00	4x60	P / H					
	4x60	B / H					
	4x60	P / F					
	4x60	B / F					
	4x80	M / F					
	4x80	M / H					

F: Filles M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P: pupille, B: benjamine
H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

L'épreuve du 1000m Benj (es) est autorisée pour les athlètes nés en 2001 et 2002 uniquement.

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 15/ 05/ 2010 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Intercercles Dames Div Elites

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Cad, Scol, Jun, Sen, Mast		Jav, Haut, Poids, 100H, 800, 100, 400, Long, Disq, 1500, 200, 3000, 4x100, 4x400, 100 HM, 800 HM,

Haut Dames 1,10 +10 jusque 1,30 + 5 jusque 1,55 + 3.

Horaire

Courses			Concours						
Heure	Dist	Cat	D	Po	H	Jav	L		
14h00	100H	1° S / Dames		Dames (4,00)	Dames (1,10)	Dames (600 grs)			
	100H	2° S / Dames							
	100H	3° S / Dames							
14h20	800	1° S / Dames							
	800	2° S / Dames							
14h40	100	1° S / Dames							
	100	2° S / Dames							
	100	3° S / Dames							
15h00	400	1° S / Dames							
	400	2° S / Dames							
	400	3° S / Dames							
15h20	1500	Dames		Dames (1,00)					Dames
15h40	200	1° S / Dames							
	200	2° S / Dames							
	200	3° S / Dames							
16h00	3000	Dames							
16h20	100 HM	Dames							
16h30	800 HM	Dames							
	4x100	1° S / Dames							
	4x100	2° S / Dames							
	4x400	1° S / Dames							
	4x400	2° S / Dames							

F: Filles M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P: pupille, B: benjamine
H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin
Cette compétition est réservée aux cercles sélectionnés:

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Vendredi 28 / 05/ 2010 : 18h30

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Cad à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast	100, 300, Mile Long, Po, Jav,	100, 300, Mile, Haut, Po, Dis,
Scol	100, 300, Mile Long, Po, Jav,	100, 300, Mile, Haut, Po, Dis,
Cad	100, 300, Mile Long, Po, Jav,	100, 300, Mile, Haut, Po, Dis,

Haut Fém : 1,10

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	Haut	Disq	Po	Long	Jav
18h30			C Sc J S M / F		C Sc / H		J S M / H
18h45	100 100	C Sc J S M / H C Sc J S M / F					
19h20	Mile Mile	C Sc J S M / F C Sc J S M / H					
19h30				C Sc J S M / F	J S M / H		C Sc / H
19h45	300 300	C,Sc,J,S.M / H C.Sc.J.S.M / F					
20h10						J S M / H	
20h30					C / F		
21h10						C Sc / H	
21h15					Sc J S M / F		

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 26 / 06/ 2010 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Elimatoire Challenge LBFA B /P /M

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min, (Pentathlon)	80, 1000, Long, Poids, Jav	80, 1000, Haut, Poids, Jav,
Pup, (tétrathlon)	60, 1000, Long, Balle Ho,	60, 1000, Haut, Poids,
Benj, (triathlon)	60, Long, Balle Ho,	60, Long, Poids,

Haut minimale :Pup Fém 0,80/0,90/0,95 + 5 cm

Min Fém

1,00/1,10/1,15 + 5 cm

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	Jav	Po	H	Balle Ho	L
14h00	80	M./ H		B / F		B / H	
	80	M. /F					
	60	P. / F					
14h20	60	P. / H			M / F		M / H
	60	B. / H					
	60	B. / F					
14h40				P / F		P / H	
15h00							B / F
15h20			M / H	M / F	P / F		
15h40							B / H
16h10			M / F	M / H			
16h20							P / H
16h50	1000	P. / F					
	1000	M. / F					
	1000	M. / H					
	1000	P. / H					

F: Filles

M:Masters, S: séniore, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine

H: Hommes

M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 10/ 07/ 2010 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
 Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Déca Club Cadets à Masters, Meeting sur invitation T.C

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J, S, Masters	100, 400,1500,110H,H,L,Pe,Po,D, J	100, 400,1500,100H,H,L,Pe,Po,D, J
Scol,	100, 400, 1500, 110H, H, L, Pe,	100,400,1500,100H, H,L,Pe,Po,D, J
Cad	100, 400, 1500, H, L, Pe	100, 400, 1500, H, L, Pe, D

Hauteur: .Dames = 1,10. Hom= 1,20.

Perche : Fém= 1,80, Hom= 2,00

Horaire

Courses			Concours					
Heure	Dist	Cat	H	L	Pe	Po	D	J
14h00			C Sc J S M / F		C Sc J S M / F et H			J S, M / H (800)
14h10	110H 100H	Sc, J S / H SC, J S / F					C Sc J S M / F (1)	
14h40	100 100	C Sc J S V / H C, Sc J, S M / F						
15h00				C Sc J S M / F		J S M / H (7,260)		
15h10	1500 1500	C Sc J S M / F C Sc J S M / H	C Sc J S M / H					Sc J S M / F (600)
15h30	400 400	C Sc J S M / F C Sc J S M / H						
16h10				C Sc J S M / H		Sc J S M / F (4)	J S M / H (2)	

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: Hommes M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Les épreuves du décathlon figurent au menu de ce meeting.
 Pour participer, il faut être inscrit au préalable.

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 14 / 08/ 2010 : 15h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

8° Meeting des Lancers + Champ Provincial Cad à Masters

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
C Sc J S V M	Po, D, Ma, J,	Po, D, Ma, J,

Horaire

Courses			Concours			
Heure	Dist	Cat	Po	D	Ma	Jav
15h00			C, Sc, / F		J, S,M /H	J,S,M / F
16h00					J,S,M / F C, Sc / F	C, Sc / H
17h00			J,S,M / F		C, Sc / H	J,S,M / H
18h00			J, S, M / H	J,S, M / F		C, Sc / F
19h00			C, Sc, / H	J,S,M / H		
20h00				C, Sc / F		
21h00				C, Sc, / H		

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P:pupille, B: benjamin
H: Hommes M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Pour être classés dans le challenge, il est impératif de participer à trois épreuves au choix sur les quatre proposés.

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Mercredi 18 / 08/ 2010 : 18h30

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting ouvert Benj, Pup, Min

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Min	80, 150, 80H, Haut, Disq	80, 150, 60H, Long, Disq
Pup	60, 60H, Long, Po, Disq,	60, 60H, Long, Po, Disq
Benj	60, Haut, Po, Balle Ho,	60, Long, Po, Balle Ho,

Haut Benj: 0,80

Pup : 0,85

Min : 0,95

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	Haut	Disq	Po	B Ho	L
18h30			B / H	P / F	P / H		B / F
	80H 60H 60H 60H	M / H M / F P / H P / F					
19h05			M / H	M / F	B / F	B / H	P / F
19h40	150 150	M / H M / F			B / H	B / F	P / H
19h55				M / H			
20h15	60 60 60 60	B / H P / H B / F P / F			P / F		M / F
20h30	80 80	M / H M / F		P / H			

F: Filles

M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P: pupille, B: benjamine

H: Hommes

M: Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: Benjamin

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois
Samedi 18 / 09/ 2010 : 14h00

Stade : Centre Sportif, rue du Culot, Bertrix.
Piste synthétique –Pointes 6mm –Chrono électrique

Meeting de clôture, Pentathlon Cadets à Masters, + épreuves Benj Pup Min

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
J/S/Mast, (Pentathlon)	Long, Jav, 200, Disq, 1500,	80H/100H, Poids, Haut, Long, 800,
Scol, Pentathlon)	Long, Jav, 200, Disq, 1500,	100H, Poids, Haut, Long, 800,
Cad, (Pentathlon)	Long, Jav, 200, Disq, 1500,	80H, Haut, Poids, Long, Jav,
Min	80, 300, Po,	80, 300, Po,
Pup	60, Haut,	60, Haut,
Benj	60, B Ho,	60, B Ho,

Haut Fém 1,15 + 3 Haut Pup Min Fém : 0,85 Haut Pup Hom : 0,90

Horaire

Courses			Concours				
Heure	Dist	Cat	D	Po	Jav/ Balle	Haut	L
14h00	100H 100 H 80 H	J.S.M (35)./ F Sc / F C. M (40,45..)/ F		M / H	B / H	P / F	J S M / H
14h30	60 60	B / F B / H					
14h45	60 60 80 80	P / H P / F M / H M / F		Sc.J.S.M / F	J S M / H	C / F	C Sc / H
15h30					C Sc / H		
15h40	200	J S M / H		C / F		Sc.J.S.M / F	
16h05							
16h15	200 200	C. / H Sc / H	J.S.M./H		B / F		
16h40						P / H	C / F
17h00	300 300	M / H M / F	C Sc / H				
17h15	1500	J S M / H		M / F	C / F		Sc.J.S.M / F
17h50	1500 1500	C / H Sc / H					
18h00	800	Sc.J.S.M / F					

F: Filles M:Masters, S: sénior, J: juniore, Sc: scolaire, C: cadette, M: minime, P:pupille, B: benjamine
H: **Hommes** M:Masters, S: sénior, J: junior, Sc: scolaire, C: cadet, M: minime, P: pupille, B: benjamin

Challenge provincial Benj, Pup, Min

Compétitions réservés à tous nos jeunes, présence souhaitée

Première journée

	Sa 08/05	BBS Bertrix	14h00
	Challenge et Critérium Provincial BPM		
	Barre minimale : Haut : 0,85 Pe D : 1,20		Pe H : 1,50
BEN	60/1000/4X60/H/Po/Ba		60/1000/4X60/L/Po/Ba
PUP	60/1000/60H/4X60/H/Po/D		60/1000/60H/4X60/L/Po/D
MIN	80/1000/80H/4X80/H/Po/D		80/1000/60H/4X80/L/Po/D

Horaire sur le site du club: www.acbbs.be

Deuxième journée

	Lu 24/05	CAF Marche	14h00
	Challenge Provincial BPM 2 ^e journée		
BEN	60/4X60/L/Po/Ba		60/4X60/H/Po/Ba
PUP	60/1000/60H/4X60/L/Po/D		60/1000/60H/4X60/H/Po/D
MIN	80/1000/80H/4X80/L/Po/D		80/1000/60H/4X80/H/Po/D

Horaire sur le site de <http://users.swing.be/caf>

Troisième journée

	Sa 28/08	ULA Arlon	14h30
	Meeting des Jeunes n°4 et Challenge Provincial BPM		
BEN	60/Po/H/Ba		60/Po/L/Ba
PUP	60/1000/Haut/Pds/BH		60/1000/Long/Pds/BH
MIN	80/300/1000/Haut/Pds/Jav		80/300/1000/Long/Pds/Jav

Horaire sur le site: <http://users.skynet.be/webpage/ula/ula.htm>

Quatrième journée

	Sa 11/09	DAMP St Mard	14h00
	Challenge Pascal et André Bausir – Challenge Provincial BPM		
	barre minimale en hauteur : f : 0,80 et g : 0,90 (+ 5cm) puis 1,10 m (+ 3 cm) ; à la perche : f : 1,20 et g : 1,50 (+ 10 cm)		
BEN	60/4X60/Ba/Po/L/H		60/4X60/Ba/Po/H/L
PUP	60/1000/4X60/Ba/Po/L/H		60/1000/4X60/Ba/Po/H/L
MIN	80/150/1000/4X80/J/Po/L/Pe/H		80/150/1000/4X80/J/Po/H/Pe/L

Horaire : www.acdampicourt.be

Eliminatoire Ch LBFA

	Sa 29/05	DAMP Saint-Mard	15H00
	Meeting pour Jeunes Epreuves Multiples (Challenge LBFA)		
	barre minimale en hauteur : pup f : 0,90 m. ; min f : 0,95 m.		
BEN	TRIAT : 60, Long, B Ho		TRIAT : 60, Long, Po
PUP	TETRAT : 60, 1000, Long, B; Ho		TETRAT : 60, 1000, Haut, Po,
MIN	TETRAT : 80, 1000, Long, Po, Jav		TETRAT : 80, 1000, Haut, Po, Jav

Horaire : www.acdampicourt.be

	Sa 26/06	BBS Bertrix	14h00
	Eliminatoires Challenge LBFA épreuves multiples		
	Barre minimale en hauteur : Pup F : 0,80 ; Min F : 1,00		
BEN	TRIA : 60, Long, B Ho		TRIA : 60, Long, Po
PUP	TETRA : 60, 1000, Long, B; Ho		TETRA : 60, 1000, Haut, Po
MIN	PENTA : 80, 1000, Long, Po, Jav		PENTA : 80, 1000, Haut, Po, Jav

Horaire sur le site du club: www.acbbs.be

Intercercles Cad-Scol Hom et Dames**Div III A****Samedi 01 mai à Barvaux****13h00****Programme.**

Catégories	Hommes	Dames
Cadets (tes)	100, 200, 400, 800, 1500, 300H, H, L, Po, D, J, Relais suédois	100, 200, 400, 1500, 300H, H, L, Po, D, Relais suédois
Scolaires	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 400H, H, L, Po, D, J, Relais,	100, 200, 400, 1500, 400H, H, L, Po, D, Relais suédois

Intercercles Hommes.**Div I****Dimanche 16 mai à Herve****13h30****Programme.**

Catégories	Hommes
Cad, Scol, Jun, Sen, Masters	400H, 800, 400, 100, 1500, 110H, 200, 5000, 4x100, 4x400, Pe, J, H, Po, L, D,

Intercercles Masters Hommes et Dames.**Dimanche 06 juin à Verviers****12h00****Dames Div I****Programme**

Catégories	Epreuves
Masters Fém	100, 400, 800, 3000, 4x100, H, L, Po, D, Jav

Hommes Div V**Programme**

Catégories	Epreuves
Masters Hom	100, 200, 400, 1500, 3000, 5000, 4x400, H, L, Po, D, Jav

Quelques remarques à propos de la saison piste .

Lors des compétitions provinciales, il est demandé :

De s'inscrire au moins 30 minutes avant son épreuve.

De faire apparaître correctement et lisiblement son n° de dossard, son nom et prénom sur la petite carte prévue.

Le port du maillot et du dossard est obligatoire.

En respectant les consignes précédentes, vous contribuez au bon déroulement de nos organisations.

Entraîneurs

- Aline Laval : 0498/07.02.10

- Dominique Delait : 0476/21.65.43

- Nathalie Loubele : 0476/97.17.77

- Fabien Fraselle : 0496/60 63 21

- Nicolas Myriam : 061-504005

- Jacques Lequeux : 0474/37.87.02

- Didier Delogne : 0475/90.00.86

Rudy Branders : 0479/77.95.25- (Start To Run)

CALENDRIER des organisations LRBA, LBFA et INTERNATIONALES

SAISON piste 2010

Avril

24 ou 25 avril : Championnats provinciaux

Mai

1^{er} mai : Interclubs cadets-scolaires

15 mai : Interclubs dames

16 mai : Interclubs hommes

23 mai : Championnats L.B.F.A. T.C. – Liège

30 mai : Championnats L.B.F.A. CAD/SCOL - Herve

Juin

5 juin : CB montagne

5 juin : CE 10000M

6 juin : Interclubs masters - Verviers

12-13 juin : CB masters

19-20 juin : Coupe d'Europe hommes et dames

26 juin : Interpays masters

26 juin : EAP - Nivelles

26-27 juin : CE épreuves combinées

30 juin: Atletissima - EAP Namur

Juillet

4 juillet : Coupe d'Europe montagne - Bulgarie

10 juillet : KBC nacht Heusden

13 juillet : Meeting international de Liège

14 juillet : CB 10000M et steeple dames – Liège

17 – 18 juillet : CB T.C. – Bruxelles - Heysel

19 au 25 juillet : CM juniors - Moncton Canada

27 juillet au 01^{er} août : CE Barcelone

Août

27 août : Van Damme

28-29 août : CB épreuves combinées – Liège

Septembre

4 et 5 septembre : CB cadets-scolaires et relais juniors

11 septembre : Match interprovinces

12 septembre : CB juniors-espoirs – Nivelles

18 septembre : CB marteau masters

18 septembre : Finale épreuves combinées L.B.F.A.

19 septembre : CB relais – USBW

26 septembre : CB marteau cadets-scolaires-juniors-espoirs

Octobre

10 octobre : CB Marathon - Bruxelles